



**Stadt Zürich**  
Stadtspital Waid und Triemli

# Alt werden – alt sein

**Zürcher Geriatrieforum Waid**  
**Freitag, 27. September 2019**  
**Kongressforum, Standort Waid**

**In Zusammenarbeit mit dem**  
**Universitären Geriatrie-Verbund Zürich**

# Einladung

## Sehr geehrte Damen und Herren

Wir kennen alle das Gustav Knuth zugeschriebene Zitat «Alle wollen alt werden, aber keiner will es sein.» Das Geriatrieforum Waid 2019 wagt es, zwischen diesen Zeilen zu lesen und ein paar Blicke dahinter zu werfen.

In den Referaten und «Blickpunkten» werden Aspekte der biologischen Entwicklung, gesellschaftliche Bilder oder die Eigenwahrnehmung thematisiert. Was wissen wir wirklich über das Altwerden, welche externen und internen Einflüsse spielen eine Rolle? Altwerden hat viele Facetten: es weckt Hoffnungen und Ängste, birgt Marktpotential, schreckt viele ab, fordert Politiker und Kostenträger, stellt ethische Fragen – und birgt trotzdem auch Chancen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, auf inspirierende Fachreferate und Inputs sowie auf spannende Diskussionen und den Austausch mit Ihnen.



Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH  
Chefärztin  
Universitärer Geriatrie-Verbund Zürich  
Lehrstuhlinhaberin Geriatrie und  
Altersforschung Universität Zürich



Dr. med. Roland Kunz  
Chefarzt  
Universitäre Klinik für Akutgeriatrie  
Stadtpital Waid und Triemli

# Programm

- 09.00–09.30 Uhr **Begrüssung und Einleitung**  
Stadtrat Andreas Hauri,  
Vorsteher Gesundheits- und Umweltdepartement  
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH,  
Chefärztin Universitärer Geriatrie-Verbund Zürich  
Dr. med. Roland Kunz,  
Chefarzt Universitäre Klinik für Akutgeriatrie  
Stadtspital Waid und Triemli
- 09.30–10.00 Uhr **Altern aus molekularer Sicht**  
Prof. Collin Y. Ewald, Ph.D.,  
Head of the Extracellular Matrix Regeneration Laboratory, ETH Zürich
- 10.00–10.15 Uhr **Blickpunkt 1**  
**Sequenzen aus «Herbstgold»**  
Ein Film von Jan Tenhaven
- 10.15–10.45 Uhr **Fragerunde, Pause**
- 10.45–11.15 Uhr **Health and Aging – gibt es belegte Präventionsmassnahmen?**  
**Vorstellung der DO-HEALTH Resultate – grösste Healthy Aging Studie Europas**  
Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH,  
Klinikdirektorin, Klinik für Geriatrie, Universitätsspital Zürich
- 11.15–11.30 Uhr **Blickpunkt 2**  
**Alt sein ist nicht immer konfliktfrei – darum gibt es die UBA**  
Dr. med. Max Giger,  
Mitglied Fachkommission Zürich, Unabhängige Beschwerdestelle  
für das Alter/UBA
- 11.30–12.00 Uhr **Chirurgisches Anti-Aging: Sinnvoll, notwendig oder nur Geschäft?**  
Prof. Dr. med. Nicole Lindenblatt,  
Stv. Klinikdirektorin, Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie,  
Universitätsspital Zürich

- 12.00–12.15 Uhr [Fragerunde, Diskussion](#)
- 12.15–13.30 Uhr [Stehlunch](#)
- 13.30–14.00 Uhr [Demenz: Fatalität im Alter?](#)  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig,  
Ärztlicher Direktor Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER,  
Klinische Professur für Geriatrie Universität Basel
- 14.00–14.15 Uhr **Blickpunkt 3**  
[«queer Altern». Wohnen im Alter  
in der LGBT Community in Zürich](#)  
Vincenzo Paolino,  
Vizepräsident Verein queerAltern
- 14.15–14.45 Uhr [Fragerunde, Pause](#)
- 14.45–15.15 Uhr [Pro Aging: Altern als Lebenskunst](#)  
Dr. theol. Heinz Rüegger,  
Theologe, Ethiker und Gerontologe, Zollikerberg
- 15.15–15.30 Uhr **Blickpunkt 4**  
[90Plus mit Gelassenheit und Lebensfreude](#)  
Marianne Pletscher,  
Buchautorin und Dokumentarfilmerin
- 15.30–16.00 Uhr [Das Prinzip Hoffnung in der Geriatrie](#)  
Dr. med. Peter Weibel,  
Heimarzt und Schriftsteller, Bern
- 16.00–16.30 Uhr [Diskussion, Abschluss](#)



# Informationen

## Anmeldung

waidspital.ch/geriatrieforum  
Die Platzzahl ist beschränkt,  
Anmeldungen werden nach Eingang  
berücksichtigt.

## Veranstaltungsort und Anfahrt

Stadtspital Waid und Triemli  
Standort Waid  
Kongressforum  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich  
+41 44 417 11 11  
waidspital.ch

Vom Hauptbahnhof Zürich: Tram Nr. 11  
Richtung Oerlikon bis Haltestelle  
Bueheggplatz, dann mit dem Bus Nr. 69 in  
Richtung ETH Hönggerberg bis Haltestelle  
Waidspital. Vom Meierhofplatz: Bus Nr. 38  
bis Haltestelle Waidspital. Patienten- und  
Besucherparkplätze stehen in beschränk-  
ter Anzahl zur Verfügung.

## Credits

SFGG anrechenbar 5 Credits

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahme kostet CHF 90.00.  
Die Bezahlung erfolgt online.

## Tagungsunterlagen

Nach der Tagung auf  
waidspital.ch/geriatrieforum